



¿Por qué estudiar en la Universidad de Morelia?

En la Universidad de Morelia impulsamos tu talento, por eso te ofrecemos las herramientas que necesitas para tu desarrollo profesional y personal que ampliarán tu VISIÓN del mundo.

Experiencia

Nuestro sistema de vinculación con empresas desde el 1er. cuatrimestre te asegura experiencia profesional al terminar tus estudios.

Tecnología

Explora tu potencial creativo con las herramientas tecnológicas más avanzadas y estandarizadas de la Industria Creativa. Computadoras especializadas para alto rendimiento gráfico, tabletas digitalizadoras, equipo de audio digital, video digital y sistemas de captura de Movimiento para videojuegos y animación.

Becas

Nuestro sistema de becas te ofrece la oportunidad única de ahorrar desde tu primer cuatrimestre.

Licenciatura en tres años

El mismo plan de estudios de 4 años con la misma calidad educativa, número de materias y horas clase, concentrado en cuatrimestres.



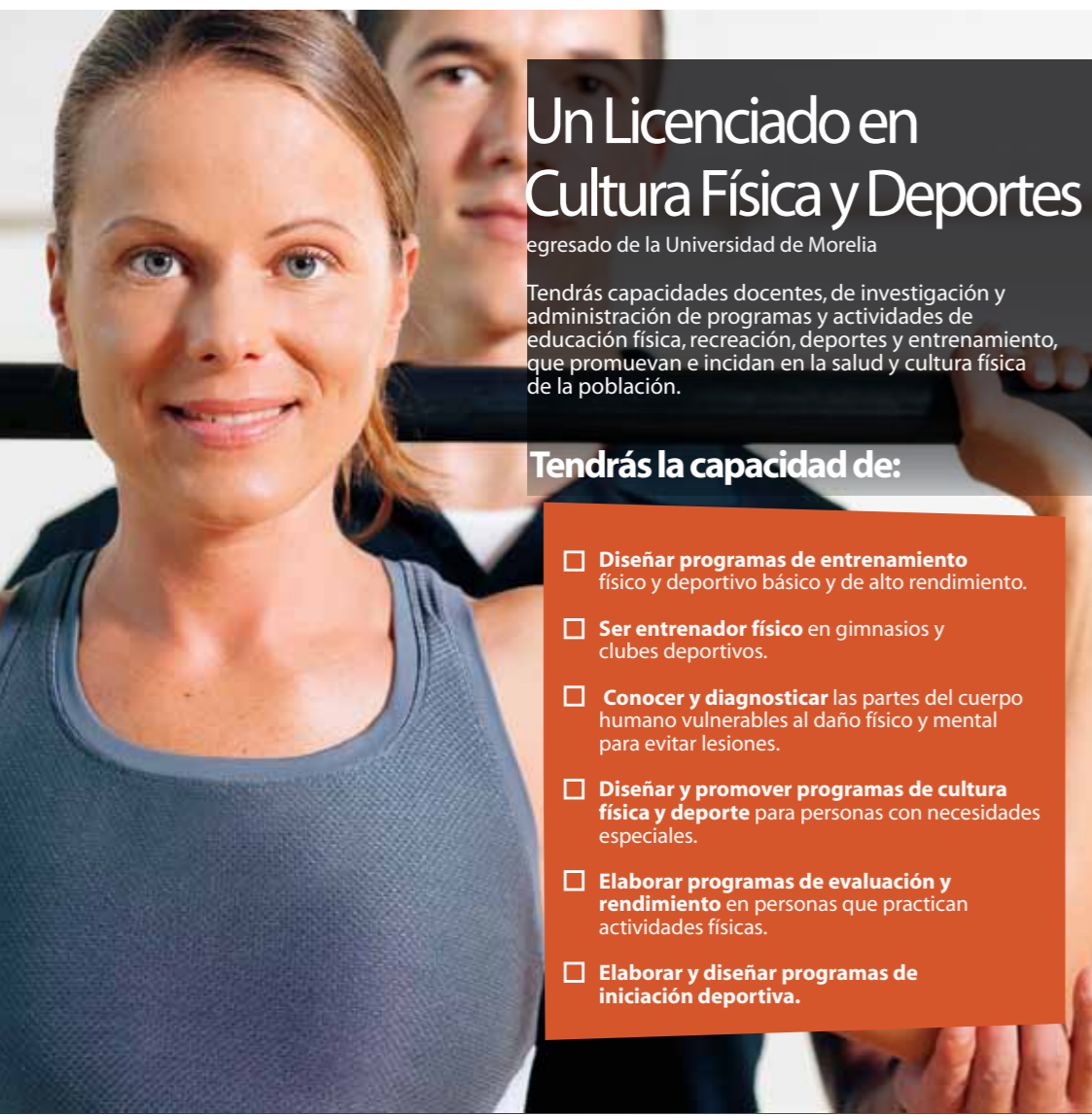
www.udemorelia.edu.mx
01 800 5099422
 En Morelia llámanos al 317-7771

Av. Tata Vasco esq. Fray Antonio de Lisboa, donde termina La Calzada. C.P. 58230. Morelia, Michoacán, México.



¿Te interesa la salud física y disfrutas las actividades que implican movimiento del cuerpo?

Esta carrera es para ti!!
Cultura Física y Deportes



Un Licenciado en Cultura Física y Deportes

egresado de la Universidad de Morelia

Tendrás capacidades docentes, de investigación y administración de programas y actividades de educación física, recreación, deportes y entrenamiento, que promuevan e incidan en la salud y cultura física de la población.

Tendrás la capacidad de:

- Diseñar programas de entrenamiento físico y deportivo básico y de alto rendimiento.
- Ser entrenador físico en gimnasios y clubes deportivos.
- Conocer y diagnosticar las partes del cuerpo humano vulnerables al daño físico y mental para evitar lesiones.
- Diseñar y promover programas de cultura física y deporte para personas con necesidades especiales.
- Elaborar programas de evaluación y rendimiento en personas que practican actividades físicas.
- Elaborar y diseñar programas de iniciación deportiva.



Campo de acción

Podrás planear, administrar y evaluar programas de entrenamiento físico y deportivo en instituciones que promueven la cultura física y el deporte.

- Escuelas, clubes deportivos, instituciones, gimnasios y empresas dedicadas al deporte. Podrás diseñar y desarrollar programas de educación física para niños, adolescentes, adultos y adultos mayores
- Instituciones educativas, desde nivel primaria hasta universitario, podrás promover y organizar actividades de cultura física y deporte, desde una perspectiva científica.
- Instituciones que promueven la cultura física y el deporte. Podrás dirigir y administrar recursos humanos, materiales y financiero

Plan de Estudios a 3 años (9 cuatrimestres)

Primer Cuatrimestre

- Psicología del niño.
- Gimnasia Básica.
- Matrogimnasia.
- Iniciación a la cultura física.
- Cultura física y deportes.
- Metodología de la
- Investigación en la cultura física

Segundo Cuatrimestre

- Teoría del entrenamiento.
- Fundamentos del baloncesto.
- El cuerpo, su estructura y funciones.
- El juego y la cultura física.
- La Sociología en la cultura física y deportiva.
- Análisis de datos y estadística básica.

Tercer Cuatrimestre

- Aprendizaje psicomotor del niño.
- Baloncesto de rendimiento.
- Sistemas de nutrición del cuerpo humano.
- El juego predeportivo.
- Educación física para el adulto.
- Expresión corporal

Cuarto Cuatrimestre

- Aprendizaje y desarrollo motor humano.
- Fundamentos del voleibol.
- Metabolismo del ser humano.
- La actividad física y la salud.
- Planeación de la enseñanza de la educación física.
- La creatividad en el movimiento.

Quinto Cuatrimestre

- Pedagogía del deporte.
- Voleibol de rendimiento.
- Bases fisiológicas y energéticas del esfuerzo.
- Recreación física.
- Organización de las actividades de la educación física.
- Expresión en la coordinación motriz.

Sexto Cuatrimestre

- Psicología y cultura motriz del adolescente.
- Fundamentos del fútbol.
- Biomecánica de la actividad física y deportiva.
- Juego motor y sus enfoques.
- La administración en el deporte.
- La evaluación de la creatividad en el movimiento.

Séptimo Cuatrimestre

- Psicología y cultura motriz del adulto.
- Fútbol de rendimiento.
- Lesiones en la actividad física y deportiva.
- Recreación y el uso del tiempo libre.
- Administración de la educación física.
- Medicina del deporte.

Octavo Cuatrimestre

- Psicología y motivación deportiva.
- Fundamentos de la natación.
- Salud y primeros auxilios.
- Metodología de los deportes adaptados.
- Evaluación de la enseñanza de la educación física.
- Taller de elaboración de tesis I.

Noveno Cuatrimestre

- La psicología en las necesidades educativas especiales.
- Natación de rendimiento.
- Evaluación del desempeño físico.
- Deportes adaptados de alto rendimiento.
- La bioética en el deporte.
- Taller de elaboración de tesis II.

Desarrollo Integral

En la Universidad de Morelia nos interesa tu desarrollo personal, por ello integramos actividades artísticas, culturales y deportivas en las que buscamos potencialices tu formación humanista, el trabajo en equipo y habilidades de liderazgo.

