

Universidad de Morelia

Activa la salud física de las personas, a través de la actividad física y el deporte en programas recreativos y de alto rendimiento.



Licenciatura en:

CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

RVOE: LIC180936

udemorelia.edu.mx

UDEM
Universidad de Morelia

UDEM
Universidad de Morelia

Somos la **U** de Morelia

PLAN DE ESTUDIOS

- 3 años
- Programa Cuatrimestral
- Matutino

PRIMER CUATRIMESTRE

- Psicología del niño I.
- Iniciación deportiva.
- **El cuerpo, su estructura y funciones.**
- El juego y la cultura física.
- Iniciación a la cultura física.
- Didácticas de la cultura física.

CUARTO CUATRIMESTRE

- **Psicología y motivación deportiva.**
- Evaluación del desempeño Físico.
- **Alimentación y nutrición humana.**
- Recreación y uso del tiempo libre.
- Aprendizaje y desarrollo motor humano.
- Organización de las actividades en la educación física.

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- **La bioética en el deporte.**
- Fútbol de rendimiento.
- **Biomecánica de la actividad física y deportiva.**
- Expresión corporal.
- Tecnología de la información y comunicación I.
- Intervención didáctica en preescolar.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- **Psicología y cultura matriz del adolescente.**
- Teoría y metodología del entrenamiento deportivo.
- **Bases fisiológicas y energéticas del esfuerzo.**
- Juego motor y sus enfoques.
- Cultura física y deporte.
- Planeación de la enseñanza de la educación física.

QUINTO CUATRIMESTRE

- **La administración en el deporte.**
- Atletismo de rendimiento.
- **Salud y primeros auxilios.**
- Gimnasia Básica.
- Historia de la educación física y el deporte.
- Intervención didáctica en primaria.

OCTAVO CUATRIMESTRE

- **Psicología de las necesidades educativas especiales I.**
- Baloncesto de rendimiento.
- Lesiones en la actividad física y deportiva.
- Organización de las actividades lúdico-recreativas.
- Tecnologías de la información y comunicación II.
- **Educación especial.**

TERCER CUATRIMESTRE

- Psicología y cultura matriz del adulto.
- Teoría y metodología del entrenamiento deportivo II.
- **Sistemas de nutrición del cuerpo humano.**
- El juego predeportivo.
- La sociología en la cultura física y deportiva.
- Evaluación de la enseñanza de la educación física.

SEXTO CUATRIMESTRE

- **Medicina del deporte.**
- Natación de rendimiento.
- La actividad física y la salud.
- La actividad matriz en el medio acuático.
- **Emprendimiento de empresas relacionadas a la cultura física.**
- Intervención didáctica en secundaria.

NOVENO CUATRIMESTRE

- Psicología de las necesidades educativas especiales II.
- Voleibol de rendimiento.
- **Readaptación físico-deportiva.**
- Educación física para el adulto.
- **Metodología de los deportes adaptados.**
- Taller de elaboración de tesis.

Fray Antonio de Lisboa 22
Col. Cinco de Mayo.
Morelia, Mich. CP 58230



¡Bienvenido!
Escanea y conoce
más de la
Universidad y tu
licenciatura.

