

**CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN
ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES
DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA**



Universidad
Isabel I

Tu universidad **online**

PRESENTACIÓN

El curso superior universitario te dota de las competencias, actitudes y aptitudes necesarias para desarrollar de forma ética y profesional la psicología clínica.

Entre ellas, está la capacidad de establecer la relación terapéutica, de ayuda, con el paciente, así como saber resolver situaciones conflictivas o que requieren de una especial destreza emocional y social.

En este curso aprenderás a entrenar las habilidades básicas fundamentales, así como algunas habilidades específicas, que el/la profesional de la psicología necesitará para desarrollar su labor.



FICHA DEL CURSO

CURSO 2023



> INICIO: julio 2023



> DURACIÓN: 3 meses



> CRÉDITOS: 6 ECTS



> PRECIO: 990 € (consulta becas y descuentos antes del 3 de abril)



> MODALIDAD: semipresencial

** cierre de matrícula el 31 de mayo*

**CURSO SUPERIOR
UNIVERSITARIO**

**EXPERIENCIA FORMATIVA
SEMIPRESENCIAL**

**MEJORA TU PRÁCTICA
PROFESIONAL**

**ACREDITACIÓN ESPAÑOLA Y
APRENDIZAJE DE
HERRAMIENTAS TÉCNICAS
PROFESIONALES**

OBJETIVOS

- › Adquirir las competencias técnicas y sociales esenciales para la intervención en psicología clínica.
- › Aprender habilidades teórico-prácticas necesarias para el ejercicio de la profesión.
- › Adquirir habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, comunicación del diagnóstico e intervención y seguimiento psicológicos.

Calendario académico y cultural

› **Primera parte presencial,**
del 3 al 13 de julio de 2023

Desarrollo de 40 horas presenciales de lunes a jueves de 9 a 14 h (hora de España peninsular) en la sede de la Universidad (Calle Fernán González, 76) de Burgos.

› **Segunda parte virtual asíncrona,**
del 19 de julio al 19 de septiembre de 2023

Desarrollo de 110 horas *online* a través del Aula Virtual de la Universidad.

Adicionalmente, el programa cuenta con una serie de **actividades lúdicas y culturales** organizadas desde la Universidad, tales como:

- Encuentro de integración y acto de clausura.
- Sesiones de **talleres y conferencias** (Nutrición, Criminología y Rendimiento Deportivo).
- Acceso libre a **conferencias magistrales** en habilidades transversales.
- Visita a los siguientes **lugares y monumentos**:
Catedral y Castillo de Burgos, Museo de la Evolución Humana, Monasterio de las Huelgas, Museo de Burgos, Yacimientos de Atapuerca y Monasterio San Pedro de Cardeña.
- Sesiones de orientación turística.

La Universidad Isabel I proporcionará a los asistentes al curso el almuerzo y cafés de lunes a jueves.

Estas actividades podrán ser modificadas y no tendrán coste adicional para el estudiante.

PLAN DE ESTUDIOS

- › La relación de ayuda profesional.
 - La relación de ayuda
 - El enfoque de la relación de ayuda profesional
 - Modelos de la relación de ayuda profesional
 - Factores que influyen en la relación de ayuda

- › Habilidades básicas de comunicación.
 - Las respuestas de escucha
 - Las respuestas de acción
 - La validación como punto de partida irrenunciable

- › Habilidades específicas.
 - Apertura personal: la autorrevelación
 - Manejo de las emociones displacenteras
 - El autocuidado del psicólogo/a
 - Habilidades de comunicación interprofesional
 - Prevención y manejo de recaídas

- › La entrevista motivacional.
 - El modelo transteórico de las etapas del cambio
 - La ambivalencia
 - Principios generales de la entrevista motivacional
 - Estrategias específicas para promover el cambio
 - Manejar las resistencias

- › Habilidades clínicas desde el modelo contextual.
 - El modelo contextual de la psicopatología
 - Estrategias para promover el cambio: ACT
 - El uso de metáforas y su importancia
 - La flexibilidad psicológica en el terapeuta

- › Habilidades clínicas desde el modelo contextual.
 - Algunas situaciones complicadas
 - El suicidio como situación compleja a manejar en la ayuda profesional

METODOLOGÍA DEL CURSO

INTERACCIÓN ALUMNO-TUTOR

- › Tutorías directas con el profesor.
- › Presentaciones de trabajos y ejercicios propuestos.
- › Actividades de evaluación.

COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

- › Actividades de descubrimiento inducido (estudio de caso).
- › Actividades de interacción y colaboración (foros-debates de apoyo al caso y a la lección).
- › Actividades de aplicación práctica (grupal).
- › Presentaciones de trabajos y ejercicios.
- › Seminarios y talleres.

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ALUMNO

- › Actividades de trabajo autónomo individual (estudio y solución de casos).
- › Lectura crítica, análisis e investigación.

AULA VIRTUAL

Es tu punto de encuentro con el profesorado y el resto de tus compañeros; las actividades de evaluación serán claves y contarán con una retroalimentación muy detallada por parte del docente.

CÓMO SE ESTUDIA EN LA UNIVERSIDAD ISABEL I

ESTUDIA ACOMPAÑADO

Se trata de una metodología educativa basada en **la ayuda y el asesoramiento constante**. Te ofrecemos una **formación personalizada, flexible y accesible**.

ESTUDIA COMO Y CUANDO QUIERAS

Las unidades didácticas se presentan en tres formatos (web, PDF y EPUB), con un menú adaptativo, permitiéndote así **estudiar desde diversos dispositivos** sin perder la funcionalidad y visibilidad, con posibilidad de realizar anotaciones y subrayados.

EVALUACIÓN

- Asistencia presencial al curso (mínimo 80%).
- Realización de una prueba de evaluación objetiva.
- Realización de una actividad práctica (Individual).

TODOS LOS
MATERIALES
INCLUIDOS

FORMACIÓN
CONTINUA

EXPEDICIÓN DE TÍTULO PROPIO



LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL ISABEL I DE CASTILLA

Hace constar que

Don

ha seguido los estudios correspondientes al Programa que figura en el dorso,
celebrado del 03 de julio de 2023 al 09 de septiembre de 2023,
con una duración de 150 horas (equivalente a 6 ECTS), por lo que se expide el presente **Título Propio**

CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

que acredita haber superado con aprovechamiento las mencionadas enseñanzas.

Expedido en Burgos, a

EL/LA INTERESADO/A

RECTOR DE LA UNIVERSIDAD ISABEL I

Número de Registro:

DATOS DE INTERÉS SOBRE LA UNIVERSIDAD ISABEL I

GRADO DE SATISFACCIÓN



3,29/4

GENERAL CON
LA UNIVERSIDAD

83,79%

TASA DE
RENDIMIENTO

93,72%

TASA DE
ÉXITO

15,19%

TASA DE
ABANDONO

¿SABÍAS QUE...?

La reina Isabel I de Castilla fue defensora pionera de los **derechos humanos** e impulsora de la cultura y la **educación e igualdad de la mujer**. Isabel I dominaba a la perfección el latín, otorgó un importante protagonismo femenino a su corte y **tomó la iniciativa apoyando el viaje de Cristóbal Colón**.



Universidad
Isabel I

Tu universidad **online**

Calle Fernán González, 76

09003 Burgos (España)

info@ui1.es

947 671 731



ui1.es