

**Diplomado en
Psicología Clínica:
Evaluación e
Intervención con
Terapias de 3^a
Generación**



El Diplomado en Psicología Clínica: Evaluación e Intervención con Terapias de 3ª

Generación está dedicado a explorar las Terapias de Tercera Generación, un enfoque vanguardista en el campo de la psicoterapia. A lo largo del recorrido, se explorarán diversas facetas cruciales en la aplicación de estas terapias, desde el enfoque contextual que las sustenta hasta las habilidades del terapeuta para brindar un tratamiento efectivo a las problemáticas de mayor prevalencia en la consulta. A lo largo del programa, se examinarán casos clínicos y situaciones terapéuticas reales para comprender cómo estas terapias pueden marcar la diferencia en la vida de quienes las reciben. Este curso proveerá a los asistentes

herramientas fundamentales para la psicología clínica, estimulando la interacción y el debate, y fomentando la reflexión crítica para la aplicación efectiva en la práctica profesional mediante la asistencia a clases presenciales o mediante el campus virtual gracias a la flexibilidad proporcionada por el Método HomeClass®.

Este diplomado se imparte en modalidad semipresencial. La primera parte se lleva a cabo en España durante un período de dos semanas, y posteriormente se complementa con la formación online, que está disponible desde cualquier lugar del mundo a través de nuestro Campus Virtual.

- Modalidad: semipresencial
- Duración: 3 meses
- Idioma: español
- Titulación: propia
- Créditos ECTS: 5
- Precio: 1.100 € (consulta los descuentos disponibles para universidades colaboradoras)

PROGRAMA ACADÉMICO

Primera parte: del 9 al 18 de enero en la sede de Barcelona o mediante el Método HomeClass[©]

Modalidad presencial (40 horas)

1. Enfoque contextual de las Terapias de tercera generación
2. Competencias intra e interpersonales del terapeuta
3. Abordaje de trastornos depresivos desde las Terapias de Tercera Generación
4. Abordaje de trastornos de ansiedad desde las Terapias de Tercera Generación
5. Abordaje del trastorno límite de la Personalidad desde las Terapias de Tercera Generación
6. Estudio de casos clínicos y situaciones terapéuticas.

Segunda parte: del 22 de enero al 24 de marzo a través del Campus Virtual

Modalidad online (85 horas)

1. Introducción a las terapias de conducta y cognitivas de tercera generación
2. Fundamentos teóricos y principios básicos
3. El modelo de flexibilidad conductual
4. Las terapias de tercera generación como terapias contextuales
5. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
6. Terapia analítica funcional (TAF)
7. Terapia Dialéctica conductual (TDC)
8. Terapia de Activación Conductual (TAC)
9. Terapia Cognitiva con base en Mindfulness
10. Terapia Integral de Pareja (TIP)
11. Habilidades del Terapeuta de Tercera Generación

REQUISITOS DE ACCESO

El **Diplomado en Psicología Clínica: Evaluación e Intervención con Terapias de 3ª generación** está dirigido a estudiantes o titulados en psicología

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al completar este programa, los estudiantes serán capaces de:

- Evaluar de manera efectiva una variedad de casos clínicos.
- Diseñar estrategias terapéuticas adaptadas a las necesidades de cada paciente.
- Desarrollar habilidades interpersonales para establecer relaciones terapéuticas sólidas.
- Conocer los fundamentos teórico- prácticos de las principales técnicas cognitivas y conductuales de tercera generación surgida en los años 90 y su aplicación en las terapias psicológicas.
- Intervenir de manera eficaz en casos de depresión y ansiedad, siguiendo un proceso de evaluación y diseño terapéutico.



METODOLOGÍA

A lo largo de este programa, se promoverá una experiencia de aprendizaje dinámica y participativa. Los estudiantes estarán activamente involucrados en sesiones presenciales, donde se fomentarán discusiones enriquecedoras y se abordarán casos prácticos que reflejen situaciones del mundo real. Además, se realizarán actividades de role-playing para que los participantes practiquen y perfeccionen estrategias terapéuticas de manera interactiva. El trabajo en equipo será fundamental, ya que se alentará el debate y la exploración de diversas perspectivas, lo que contribuirá a un aprendizaje más completo. A medida que avanzamos, se cultivará la habilidad de reflexión y análisis crítico para que los conoci-

mientos adquiridos puedan aplicarse de manera efectiva en la práctica profesional de la Psicología Clínica.

El Método HomeClass®, concebido y patentado por nuestra reconocida institución, constituye una vanguardia disruptiva en la educación en línea, cuidadosamente diseñada para atender las necesidades de nuestros estudiantes que, por diferentes motivos, no pueden participar en nuestras clases en persona. Este enfoque coloca el conocimiento a tu disposición, superando las limitaciones geográficas y proporcionando la flexibilidad requerida para lograr un aprendizaje eficaz. Además, permite la interacción en tiempo real con tus compañeros y profesores.

Este diplomado ofrece numerosas razones por las cuales no querrías perdértelo:

- **Amplio Conocimiento:** Te proporcionará un amplio conocimiento en el campo de la psicología clínica, desde la evaluación inicial hasta la intervención en trastornos específicos, lo que te permitirá desarrollar habilidades valiosas para tu carrera.

- **Enfoque Práctico:** Se enfoca en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, lo que te permitirá enfrentarte a situaciones reales en tu futura práctica profesional.
- **Modalidad Mixta:** Ofrece una combinación de clases presenciales y en línea, lo que te brinda flexibilidad para adaptarte a tu horario y estilo de aprendizaje.
- **Enfoque Interactivo:** Utiliza actividades como role-playing y trabajo en equipo para que puedas practicar las habilidades terapéuticas y mejorar tus habilidades interpersonales.
- **Formación Integral:** Te capacitará para evaluar, diagnosticar y tratar una variedad de casos clínicos, lo que te convertirá en un terapeuta más completo y competente.
- **Énfasis en la Ética:** Incluye la ética en la evaluación psicológica, lo que te ayudará a desarrollar una práctica profesional ética y responsable.
- **Evaluación Continua:** Te preparará para realizar evaluaciones continuas y seguimiento del progreso del paciente, lo que es esencial en la práctica clínica.
- **Experiencia en Casos Reales:** La discusión y análisis de casos clínicos reales te brindarán una comprensión más profunda de las complejidades del trabajo en psicología clínica.
- **Desarrollo de Habilidades Interpersonales:** Aprenderás a establecer relaciones terapéuticas sólidas con los pacientes, lo que es fundamental para el éxito en este campo.
- **Oportunidades Profesionales:** Al completar este diplomado, estarás mejor preparado para una carrera exitosa en psicología clínica, lo que aumentará tus oportunidades profesionales.



CALENDARIO

A lo largo del año, ofreceremos dos ediciones de este curso, brindando a los interesados la flexibilidad de elegir la que mejor se adapte a sus horarios y necesidades.

Edición enero

El programa se llevará a cabo en dos fases:

- La primera fase se llevará a cabo del **9 al 18 de enero de 2024**, con una duración total de **40 horas**. Tendrás la opción de asistir a las clases en persona en Barcelona o conectarte desde cualquier lugar mediante el Método HomeClass[®]. Estas clases se llevarán a cabo durante la semana, en el horario de 15:00h a 20:00h (España Peninsular).
- La segunda fase se llevará a cabo del **22 de enero al 24 de marzo de 2024** y consistirá en la parte online del programa. Durante esta etapa, los participantes completarán los módulos de formación a través de la plataforma del **Campus Virtual**.

Edición junio

El programa se llevará a cabo en dos fases:

- La primera fase se llevará a cabo del **25 de junio al 4 de julio de 2024** con una duración total de **40 horas**. Tendrás la opción de asistir a las clases en persona en Barcelona o conectarte desde cualquier lugar mediante el Método HomeClass[®]. Estas clases se llevarán a cabo durante la semana, en el horario de 15:00h a 20:00h (España Peninsular).
- La segunda fase se llevará a cabo del **8 de julio al 9 de septiembre de 2024** y consistirá en la parte online del programa. Durante esta etapa, los participantes completarán los módulos de formación a través de la plataforma del **Campus Virtual**.



AGENDA CULTURAL

El programa incluye actividades y eventos culturales planificados, que abarcan:

- Un encuentro inicial para fomentar la integración y una ceremonia de cierre.
- Talleres y conferencias internacionales.
- Salidas a reconocidos sitios y monumentos. como la Sagrada Familia (no incluye entrada), la Catedral de Barcelona, el Paseo de Gracia, la Basílica de Santa María del Mar, el Parque de la Ciutadella y el Museo Picasso.

Estas actividades podrán ser modificadas y no tendrán coste adicional para los estudiantes.





PLAN DE ESTUDIOS

1. Enfoque contextual de las Terapias de Tercera Generación

a. Introducción a las Terapias de Tercera Generación

i. Definición y contexto histórico de las terapias de tercera generación

ii. Principales enfoques terapéuticos (ACT, DBT, MBCT, etc.)

b. Concepto de Contexto en Terapia

i. Importancia del contexto en la terapia

ii. Exploración de cómo el contexto influye en los problemas psicológicos y emocionales

c. Mindfulness y Aceptación

i. Análisis de los conceptos de mindfulness y aceptación

ii. Aplicación de estos principios en la terapia

d. Flexibilidad Psicológica

i. Definición y promoción de la flexibilidad psicológica

ii. Estrategias terapéuticas para fomentar la adaptación y el cambio

e. Proceso de Cambio en las Terapias de Tercera Generación

i. Explicación del proceso de cambio terapéutico

ii. Cómo las terapias de tercera generación abordan el cambio

2. Competencias y habilidades interpersonales del profesional de la terapia

a. Introducción a las Habilidades del Terapeuta

i. Comunicación efectiva en terapia

ii. Habilidades de escucha activa y empatía.

iii. Comunicación no verbal en la terapia

b. Establecimiento de una Relación Terapéutica

i. La importancia de la alianza terapéutica

ii. Creación de un ambiente seguro y de confianza

iii. Desarrollo de la relación terapéutica a lo largo del tratamiento

c. Manejo de la Resistencia y la Retirada

i. Identificación y abordaje de la resistencia del cliente

ii. Estrategias para lidiar con la evasión y la resistencia al cambio

d. Empoderamiento del Paciente

i. Fomento de la autonomía y la toma de decisiones del cliente

ii. Colaboración en la planificación de objetivos y estrategias de tratamiento

e. Manejo de Emociones y Conflictos

i. Reconocimiento y gestión de las emociones en la terapia

ii. Resolución de conflictos en la relación terapéutica

f. Ética y Límites en la Relación Terapéutica

3. Evaluación y diseño

a. Introducción a la Evaluación y Diseño en Terapias de Tercera Generación

i. Definición de los conceptos clave

b. Proceso de Evaluación

c. Diseño del Tratamiento

i. Planificación y diseño de un enfoque terapéutico basado en terapias de tercera generación

ii. Consideración de las necesidades y características del paciente

d. Evaluación Continua y Ajustes

4. Abordaje de trastornos depresivos desde las Terapias de Tercera Generación

a. Introducción a los Trastornos de la Depresión

i. Terapias de tercera generación en el tratamiento de la depresión

ii. Revisión de terapias de tercera generación relevantes para el tratamiento de la depresión, como ACT, TCBM, y TDC

b. Evaluación de la Depresión

i. Herramientas y métodos de evaluación

c. Concepto de Mindfulness y Depresión

i. Exploración de cómo el mindfulness se aplica en el tratamiento de la depresión

d. Técnicas de Mindfulness para Gestionar los Síntomas Depresivos

i. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para la depresión

ii. Principios y técnicas de ACT aplicados al tratamiento de la depresión

iii. Terapia dialéctica conductual (TDC) y depresión

1. Cómo se utiliza la TDC para abordar los síntomas depresivos

2. Desarrollo de habilidades de regulación emocional y tolerancia al malestar

iv. Terapia cognitiva con base en mindfulness y depresión

1. Uso de la TCBM en la prevención de recaídas en la depresión

2. Entrenamiento en la atención plena para reducir la rumiación y los síntomas depresivos

5. Abordaje de trastornos de ansiedad desde las terapias de tercera generación

a. Introducción a los Trastornos de Ansiedad

b. Terapias de Tercera Generación en el Tratamiento de la Ansiedad

c. Evaluación de los Trastornos de Ansiedad

i. Herramientas y métodos de evaluación de la ansiedad y sus manifestaciones

ii. Identificación de factores contextuales que pueden desencadenar o mantener la ansiedad

d. Técnicas de Intervención ACT, TAF, TCBM, TDC

6. Abordaje de trastornos límite de la personalidad desde las terapias de tercera generación

a. Introducción a los Trastornos de la Personalidad

i. Breve descripción de los trastornos más comunes

b. Terapias de Tercera Generación en el Tratamiento de los Trastornos de la Personalidad

i. Resumen de terapias de tercera generación relevantes para el tratamiento de los trastornos de la personalidad

c. Enfoque Contextual en el Tratamiento

d. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Personalidad

i. Principios y técnicas de ACT aplicados al tratamiento de los trastornos de la personalidad

ii. Ejemplos de estrategias para fomentar la aceptación y el compromiso

e. Terapia Dialéctica Conductual (TDC) y los Trastornos de la Personalidad

i. Desarrollo de habilidades de regulación emocional

7. Estudio de Casos Clínicos y Situaciones Terapéuticas

a. Estudio de Casos de Ansiedad

i. Análisis detallado de casos clínicos reales de trastornos de ansiedad

ii. Estudio de casos de depresión

b. Análisis en Profundidad de Casos Reales de Trastornos Depresivos

i. Evaluación de síntomas, historias de vida y diagnóstico diferencial

ii. Aplicación de técnicas cognitivas y conductuales

c. Seguimiento del Progreso y Ajuste del Plan de Tratamiento

Contenido Modalidad online

1. Introducción a las Terapias de Conducta y Cognitivas de Tercera Generación

2. Fundamentos Teóricos y Principios Básicos

a. Terapias de primera generación.- la primera ola

b. Terapias de segunda generación.- la segunda ola

3. El Modelo de Flexibilidad Conductual

4. Las Terapias de Tercera Generación como Terapias Contextuales

5. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

a. Marco teórico y conceptual de la ACT

b. Conceptos principales de la ACT

c. Estructura y procedimiento de la ACT

d. Recursos clínicos de la ACT

6. Terapia Analítica Funcional (TAF)

a. Marco teórico y conceptual de la TAF

b. Estructura y funcionamiento de la TAF

c. Intervención terapéutica de TAF

7. Terapia Dialéctica Conductual (TDC)

a. Marco teórico y conceptual de la TDC

b. Estructura y procedimiento de intervención en la TDC

c. Recursos clínicos de la TDC

d. Eficacia de TDC en otras poblaciones

8. Terapia de Activación Conductual (TAC)

a. Marco teórico y conceptual de la TAC

b. Estructura y procedimiento de TAC

9. Terapia Cognitiva con base en Mindfulness

a. Definición de mindfulness

b. Mindfulness y psicoterapia

c. Aplicaciones clínicas del mindfulness

d. Marco teórico y conceptual de la TCBM

e. Conceptos fundamentales de la TCBM

f. Modelos de evaluación

g. Técnicas utilizadas en terapia cognitiva basada en mindfulness

h. Estructura y procedimiento del programa TCBM

10. Terapia Integral de Pareja (TIP)

a. Evolución de la TPCT a la TIP

b. Marco teórico y conceptual

c. Estructura y procedimiento de la TIP

d. Recursos clínicos

11. Habilidades del Terapeuta de Tercera Generación

a. Habilidades tradicionales para la práctica de la terapia cognitiva-conductual

b. La terapia de conducta de tercera generación

c. Las habilidades del terapeuta en la práctica de ACT, FAP y DBT



DIRECCIÓN



Ginette Muñoz

Psicóloga con más de 15 años de experiencia en la psicoterapia con niños, adultos y familia. **Máster en Psicología Clínica infantojuvenil, Máster en Terapias de Tercera Generación** (Universidad Internacional de Valencia-VIU) y **Máster en Terapia de Familia** (Universidad Nebrija).

Docente en centros de educación superior de asignaturas en clínica infantojuvenil, arteterapia y desarrollo humano.

Conferencista y ponente.

Escritora del “Manual de interpretación del dibujo infantil” de la editorial Psicoparenting.



PROCESO DE MATRÍCULA

1

Formulario de matrícula

Rellena el siguiente formulario para realizar tu inscripción:



<https://forms.gle/jjc5pto8MLcu1n468>

2

Formas de pago

El pago se realiza mediante transferencia o con tarjeta de crédito o de débito al finalizar el proceso de matrícula.



*En el caso de que el proceso lo realices a través de tu universidad, deberás indicarlo en el modo de pago.

Escanea el código QR o sigue el siguiente enlace:

<https://buy.stripe.com/3csaEL0fb56fa1G00l>

3

Uno de nuestros asesores académicos revisará tu matrícula y te enviará la documentación necesaria para que puedas asistir a las clases presenciales en España.



PRECIOS, DESCUENTOS Y FORMAS DE PAGO EDICIÓN ENERO 2024

Precio general: 1.100 €

Descuento por inscripción anticipada

Hasta el 20 de noviembre: 820 €

Descuento por entidades con convenio

Si eres alumno o egresado de una universidad con convenio con IRG podrás beneficiarte de un descuento en tu matrícula. Solo debes tener en cuenta las siguientes fechas:

- Precio hasta el 20 de noviembre: 750 €
- Precio con descuento después del 20 de noviembre: 820 €

Cierre de matrícula: 15 de diciembre de 2023.

Forma de pago

Se podrá elegir entre pago único o pago fraccionado:

- **PAGO ÚNICO.** Por transferencia o pago con tarjeta de crédito/débito.
- **PAGO FRACCIONADO.** Los alumnos podrán realizar dos plazos, cada uno del 50% con tarjeta de crédito.



PRECIOS, DESCUENTOS Y FORMAS DE PAGO EDICIÓN JUNIO 2024

Precio general: 1.100 €

Descuento por inscripción anticipada

Hasta el 8 de abril: 820 €

Descuento por entidades con convenio

Si eres alumno o egresado de una universidad con convenio con IRG, podrás beneficiarte de un descuento en tu matrícula. Solo debes tener en cuenta las siguientes fechas:

- Precio hasta el 8 de abril: 750 €
- Precio con descuento después del 8 de abril: 820 €

Cierre de matrícula: 27 de mayo de 2024.

Forma de pago

Se podrá elegir entre pago único o pago fraccionado:

- **PAGO ÚNICO.** Por transferencia o pago con tarjeta de crédito/débito.
- **PAGO FRACCIONADO.** Los alumnos podrán realizar dos plazos, cada uno del 50% con tarjeta de crédito.



ALOJAMIENTO



Se ofrecerá una lista de hoteles y alojamientos cercanos al centro de estudios, así como aquellos que cuentan con fácil acceso en autobús o metro. Los estudiantes podrán elegir la opción que mejor se adapte a sus necesidades. Desde iRG, se establecerá un espacio de comunicación para aquellos estudiantes que deseen compartir alojamiento con el objetivo de obtener mejores precios.



CONSULTA LAS CONDICIONES DE MATRÍCULA

Para formalizar la matrícula, es necesario realizar el pago correspondiente y proporcionar la documentación requerida dentro del plazo especificado. En caso de no cumplir con estos requisitos, las instituciones relacionadas no podrán procesar la matriculación.

El precio del curso incluye la emisión del título y los certificados de asistencia a las actividades. No están incluidos duplicados ni el envío por correo postal.

En el caso de solicitar la cancelación del curso por motivos justificados, se reembolsará únicamente el importe pagado a IRG, siempre que la solicitud de cancelación se realice por escrito a través del correo electrónico secretaria.rrii@institutoraimongaja.com con una antelación de **30 días al inicio del curso**.



“

**40 años de experiencia
formando a grandes
profesionales**

Instituto Raimon Gaja

C/ Còrsega 213, 1-2
08036 Barcelona
España

Contacta:

+34 932 08 21 21 
secretaria.rii@institutoraimongaja.com 
institutoraimongaja.com 