

30  
AÑOS

UDEM<sup>MR</sup>  
Universidad de Morelia



**NUEVO**

Doctorado en:

# CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO

RVOE DOC241108 • 21-nov-2024 • Modalidad Escolarizada

[udemorelia.edu.mx](http://udemorelia.edu.mx)

Programa

## 70% práctico

Ejecuta todo lo que vas a revisar en clase.

**Sábados:**  
8:00 a 16:00 hrs

- Proyecta y ejecuta programas de ejercicio especializados a través de la correcta evaluación la aptitud física de cada persona.
- Genera propuestas innovadoras dentro de las políticas públicas, para generar una población activa desde la infancia hasta el adulto mayor.
- Innovar desde una visión **investigación, desarrollo e innovación** para generar programas, ejercicios, aplicaciones, evaluaciones del ejercicio físico.

## PLAN DE ESTUDIOS

### PRIMER SEMESTRE

- Nutrición y ejercicio físico.
- Tecnologías aplicadas a la evaluación de la aptitud física.
- Metodología de la investigación en las ciencias del ejercicio físico.

### TERCER SEMESTRE

- Sociología y marco legal en la actividad física y el deporte.
- Planeación del ejercicio físico.
- Seminario de investigación doctoral I.

### SEGUNDO SEMESTRE

- Fisiología aplicada al ejercicio físico.
- Prescripción del ejercicio físico.
- Bioestadística aplicada a las ciencias del ejercicio físico.

### CUARTO SEMESTRE

- Ejercicio físico profiláctico y terapéutico.
- La actividad física en el adulto mayor.
- Seminario de investigación doctoral II.

Fray Antonio de Lisboa 22  
Col. Cinco de Mayo Morelia, Mich.  
CP 58230



4435 128 613



¡Bienvenido!  
Escanea y conoce  
más de la Universidad  
y tu maestría.

