

31
años

 UDEM^{MR}
Universidad de Morelia



Licenciatura en

CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

RVOE LIC180936 • 07-sep-18 • Modalidad escolarizada



udemorelia.edu.mx 

● Aquí aprenderás:

- Diseñar y aplicar programas de entrenamiento deportivo para atletas y equipos.
- Impulsar la actividad física en distintos sectores de la población.
- Gestionar eventos y organizaciones deportivas.
- Implementar programas de educación física en instituciones académicas y centros deportivos.

➤ Podrás trabajar como:

- Preparación física para atletas de alto rendimiento y recreación.
- Docencia en escuelas y programas de actividad física.
- Terapia física y readaptación de deportistas lesionados.

*Más que una Universidad,
Somos Comunidad!*

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER CUATRIMESTRE

- Psicología del niño I.
- Iniciación deportiva.
- El cuerpo, su estructura y funciones.
- El juego y la cultura física.
- Iniciación a la cultura física.
- Didácticas de la cultura física.

CUARTO CUATRIMESTRE

- Psicología y motivación deportiva.
- Evaluación del desempeño Físico.
- Alimentación y nutrición humana.
- Recreación y uso del tiempo libre.
- Aprendizaje y desarrollo motor humano.
- Organización de las actividades en la educación física.

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- La bioética en el deporte.
- Fútbol de rendimiento.
- Biomecánica de la actividad física y deportiva.
- Expresión corporal.
- Tecnología de la información y comunicación I.
- Intervención didáctica en preescolar.

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Psicología y cultura motriz del adolescente.
- Teoría y metodología del entrenamiento deportivo.
- Bases fisiológicas y energéticas del esfuerzo.
- Juego motor y sus enfoques.
- Cultura física y deporte.
- Planeación de la enseñanza de la educación física.

QUINTO CUATRIMESTRE

- La administración en el deporte.
- Atletismo de rendimiento.
- Salud y primeros auxilios.
- Gimnasia Básica.
- Historia de la educación física y el deporte.
- Intervención didáctica en primaria.

OCTAVO CUATRIMESTRE

- Psicología de las necesidades educativas especiales I.
- Baloncesto de rendimiento.
- Lesiones en la actividad física y deportiva.
- Organización de las actividades lúdico-recreativas.
- Tecnologías de la información y comunicación II.
- Educación especial.

TERCER CUATRIMESTRE

- Psicología y cultura motriz del adulto.
- Teoría y metodología del entrenamiento deportivo II.
- Sistemas de nutrición del cuerpo humano.
- El juego predeportivo.
- La sociología en la cultura física y deportiva.
- Evaluación de la enseñanza de la educación física.

SEXTO CUATRIMESTRE

- Medicina del deporte.
- Natación de rendimiento.
- La actividad física y la salud.
- La actividad motriz en el medio acuático.
- Emprendimiento de empresas relacionadas a la cultura física.
- Intervención didáctica en secundaria.

NOVENO CUATRIMESTRE

- Psicología de las necesidades educativas especiales II.
- Voleibol de rendimiento.
- Readaptación físico-deportiva.
- Educación física para el adulto.
- Metodología de los deportes adaptados.
- Taller de elaboración de tesis.

Fray Antonio de Lisboa 22
Col. Cinco de Mayo Morelia, Mich. CP 58230

☎ 4435 128 613



¡Bienvenido!

Escanea y conoce
más de la Universidad
y tu licenciatura.

